

Luna – *Au bout du rêve*

Le 7 août, c'est bien la date préférée de Mia. Non pas, parce que c'est son anniversaire, mais grâce à un évènement qui restera ancré pour toujours dans sa mémoire. Ce jour-là, elle a découvert sa passion, la natation...

Elle devra se surpasser, surmonter des tas d'obstacles pour accomplir son ultime et seul rêve : participer aux Jeux Olympiques !

"Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends." Cette phrase, c'est la citation de Nelson Mandela, mais aussi celle que Léa Weber, l'idole de Mia, se répète avant chaque compétition. Mia est passionnée par cette nageuse. Sa façon de penser, son caractère, sa détermination et sa manière de faire la fascinent. La jeune passionnée, montre évidemment d'autres intérêts que pour la natation. Elle adore lire, faire de la pâtisserie, écouter de la musique, passer du temps avec sa famille et ses amis...

Aujourd'hui, c'est le grand jour. Le stress règne dans les vestiaires mais surtout du côté des gradins... Cela fait deux mois que Mia prépare cette compétition.

3, 2, 1: c'est parti! Le coup de pistolet retentit. Toutes les nageuses partent avec une vitesse impressionnante. Mia est en tête, juste devant l'Espagnole et l'Allemande. 15m avant la fin, Mia commet une grosse erreur, une erreur qui lui fera perdre sa victoire et qui lui coûtera plusieurs mois de convalescence... Tout est bien sûr allé très vite, lors du sprint final. Mia sentit une douleur intense à l'épaule qui l'obligea à arrêter sur le champ ! Mia fit une grosse erreur qui lui coûtera plusieurs mois de convalescence. Elle dut immédiatement quitter l'arena pour aller aux urgences...

Après de nombreuses radiographies, les médecins lui annoncent que sa clavicule gauche est fissurée et que ses ligaments de l'épaule sont déchirés. Elle devra subir une opération au plus vite...

Mia est dépitée, cette blessure allait certainement bouleverser sa potentielle participation aux Jeux Olympiques.

A présent, elle n'a plus qu'à faire le maximum pour guérir son épaule le plus rapidement possible.

Une semaine plus tard, Mia s'était faite opérée et devait rester quatre jours à l'hôpital. Selon les spécialistes, il n'y a plus qu'à attendre et à rééduquer son épaule. Les mots d'ordre sont les suivants : repos et physio ! Elle devra patienter pendant quatre mois, puis elle pourra enfin gentiment reprendre la natation. Durant cette période de convalescence, ses proches, sa famille ainsi que son entraîneur la soutiennent énormément. Un coach mental est également à sa disposition pour l'aider.

La jeune athlète doit régulièrement se rendre chez le médecin pour des examens de contrôle et pour pouvoir observer l'évolution de son épaule. Mia doit être patiente, le repos est essentiel pour sa guérison... Elle essaye de retenir le maximum de points positifs : elle vient de recevoir ses examens intermédiaires de littérature à l'Université. Elle obtient un 17/20 en expression orale et un 18/20 en compréhension de texte. Ces bonnes nouvelles font du bien pendant cette période difficile. Mia profite aussi de ses

nombreux temps libres pour pratiquer ses loisirs : elle essaye de nouvelles recettes de pâtisserie et se rend souvent en librairie pour acheter des tas de romans qu'elle dévore les uns après les autres... En résumé, durant cette période, elle tente de se distraire au maximum pour oublier sa blessure. Elle repense aussi souvent au moment où elle s'est blessée : elle n'a jamais vraiment su comment cela c'était passé. Son seul souvenir était celui que son bras gauche se mêla avec la banderole. Ce qui n'était pas habituel dans une compétition.

Comment cela est-il donc possible ?

Les semaines passent, Mia continue à patienter et à se soigner.

Quelques jours plus tard, elle se rend, comme chaque mardi, à sa consultation pour son épaule. Cette fois-ci, le docteur lui annonça que tout était guérit. Elle peut maintenant gentiment reprendre les entraînements. En sortant de l'hôpital, Mia se sentit toute légère. Elle va enfin pouvoir se réentraîner. Un nouveau chapitre s'ouvre devant elle ! Mia reçoit énormément de jolis messages touchants concernant la fin de sa blessure. La nageuse professionnelle garde la tête haute et est encore plus motivée à progresser dans son domaine.

Mia peut maintenant reprendre gentiment ses entraînement qui sont d'ailleurs très positifs. Ses chronos aux 200m brasse sont excellents et très bien pour sa compétition qui aura lieu dans 2 mois. Mia peut tenter le podium au vu de ses nombreux progrès accomplis. La course s'annonce fabuleuse. Mia s'entraîne de différentes manières, elle va bien sur nager tous les jours mais doit aussi faire du renforcement musculaire, des autres sports d'endurance telle que du vélo et de la course à pied.

Une semaine plus tard, alors que Mia rentra de son entraînement de natation, elle reçut un message de son entraîneur : " Mia, avec les autres entraîneurs et l'équipe du jury de la course durant laquelle tu t'es blessée. Nous avons donc observé en détail la faute que tu as faite et qui t'a coûté cette longue période de pause. Nous en sommes tous arrivés à la même conclusion : ton couloir ne mesurait pas 2m 50 de large mais 2m 30... Nous sommes aussi allés voir les caméras de surveillance. Ce qui t'est arrivé n'était pas un accident, Juliette t'a saboté ton couloir". Mia reste scotchée sur place. Elle ne pensait pas que Juliette était capable d'une telle chose. Elles étaient bien sûr les pires ennemies mais ce qu'elle venait de faire la dépassait. Une chose est sûre, Juliette sera sanctionnée. Mia est prête, aujourd'hui, elle joue sa sélection: Toute sa famille est là, pour venir voir la course de 200m brasse, c'est d'ailleurs la discipline préférée de Mia. Toutes les nageuses sont là, Juliette aussi... mais elle n'attire même pas l'attention de Mia. Celle-ci contrôle juste la largeur de son couloir.

3,2,1; le coup de pistolet retentit. Mia n'a pas réagi très vite, mais rien n'est fini... Au fur et à mesure de la course, elle rattrape ses concurrentes. Lorsque sa main droite toucha le mur et qu'elle sorti la tête de l'eau, un énorme silence régna dans l'aréna. Il lui faut quelques secondes pour comprendre que tout le monde attend les résultats de la photo finish qui se joue entre elle et Stella, la meilleure nageuse de France.

Lorsque la nouvelle vint, Mia éclata de joie. Elle vient de gagner la compétition, elle est tellement heureuse ! Les gradins faisaient un bruit pas possible pour féliciter la jeune gagnante. Quand Mia monte sur le podium, elle éclate en sanglots. Elle pleure de joie ! Cette victoire tant attendue...

Quelques jours plus tard, Mia est interpellée par les jurys de la compétition qu'elle avait gagnée ! Ils lui annoncent qu'elle a été accusée de dopage et qu'elle doit immédiatement se rendre au CRD (le centre de recherche du dopage) pour passer de nombreux examens qui leur prouveraient la vérité. Mia resta stupéfaite... Elle ne comprenait pas. Elle qui n'a jamais touché à un seul produit de ce genre, elle qui carbure seulement à l'eau claire du robinet.

La jeune nageuse se rendit donc au CRD, l'attente fut longue mais les examens ne durèrent que vingt minutes. Les médecins lui annoncèrent qu'elle pouvait rentrer chez elle et qu'ils lui enverraient les résultats durant la soirée.

Mia était inquiète et se posa des tas de questions... Heureusement, sa sœur jumelle était là pour elle. Léa l'invita à passer la soirée chez elle.

Finalement, tout se déroula bien, elles profitaient à merveille de ce moment entre sœurs quand tout à coup le téléphone de Mia vibra. Un message du médecin rencontré durant l'après-midi s'afficha. Celui-ci disait :

« Bonsoir Mia, après avoir examiné tes examens, tes mains contiennent des traces de dopage, mais aucune n'est signalée dans ton corps. Je te donne rendez-vous demain à 14h30 au CRD. Bonne fin de soirée. »

Mia commençait sincèrement à stresser. Malgré les bonnes attentions de sa sœur, elle ne pouvait pas s'empêcher de se faire des tas d'images de tout ce qui pourra se passer par la suite. Le soir même, Mia avait de la peine à s'endormir. Elle repensa à soudainement à quelque chose qui s'était passé après sa victoire. Elle se souvint qu'après avoir quitté l'arena, lorsqu'elle se rendait au vestiaire pour se changer, et qu'elle ouvrit son sac, une drôle de sensation de picotement la parcouru. Sur le moment, elle était sûre qu'il s'agissait d'un sentiment de joie qui devait se produire après avoir gagné une compétition. Mais après réflexion, il s'agissait sûrement de l'effet d'un produit de dopage qui avait été mis sur son sac. Après, quelques heures, elle réussit à chasser cette pensée de sa tête et à s'endormir. Le lendemain, Mia se rendit donc à 14h30 au CRD. Les jurys étaient présents...

La jeune nageuse dû à nouveau passer de nombreux examens et dû donner son matériel utilisé lors de la compétition. Cette fois-ci, les résultats pouvaient être analysés en une heure, Mia pu donc rester à l'hôpital. En attendant les statistiques. Elle pu donc parler de toute remémoration du soir précédente au jury. D'ailleurs, ceux-ci étaient sûr et certain qu'il s'agissait d'un mauvais coup de quelqu'un. Une fois que Mia reçut les résultats, les médecins lui annoncèrent que aucune substance n'avait été ingurgitée, mais que l'extérieur du sac contenait des traces de dopage. Ils arrivèrent donc à la même conclusion que les jurys : quelqu'un a fait un mauvais coup à Mia en lui mettant ce produit dans ses affaires.

La jeune nageuse était soulagée. Lorsqu'elle rentra chez elle, Mia décida de se reposer un peu et d'aller boire un café avec sa meilleure amie. Les deux filles se donnèrent rendez-vous dans leur boulangerie préférée : « La cloche d'or ».

Une fois sur place, Mia lui raconta toutes les péripéties qui lui étaient arrivées. Linda resta bouche-bée... Mais le plus stupéfiant restait à venir. Quand la serveuse amena leur commande, elle apporta avec le journal du jour. Sur la première page, le titre attira directement l'attention de Mia. Il était inscrit : « Juliette, une jeune et talentueuse nageuse vient de signer la fin de sa carrière... »

Mia était vraiment intriguée. Elle décida de lire la suite de l'article. Juliette annonçait qu'elle serait en dépression si elle n'avait pas mis de terme à sa carrière. Elle se sent soulagée et prête à continuer la natation pour le plaisir.

Mia savait exactement qu'elle n'était pas dû tout en dépression, Juliette cachait sûrement quelque chose.

Lorsque Linda et son amie quittèrent la boulangerie, elles se promirent de se donner des nouvelles au sujet de Juliette le plus vite possible.

Le soir même, Mia eut une petite idée pour trouver qui avait mis des traces de produits dopant sur son sac...

Après une bonne nuit de sommeil, elle commença en allant chez Juliette pour prendre de ses nouvelles. Mia ne devait absolument pas louper son coup, elle devra faire toucher une feuille de papier à Juliette pour que par la suite, les médecins pourraient analyser cette feuille et savoir si c'était bien elle qui avait fait ce sale coup à sa concurrente.

Quand Mia sonna à la porte de la maison de Juliette, celle-ci ouvrit très rapidement. Elle était bien sur très surprise mais un peu gêné à la fois. Juliette l'invita donc à rentrer. Elles discutèrent un moment puis la jeune retraitée alla préparer du thé dans la cuisine. Mia était maintenant seule dans le salon. Elle profita d'observer chaque détail pertinent. Tout d'un coup, elle vit une feuille sur laquelle une sorte de planning était écrit. Le titre de la liste s'intitulait : « Plan d'action pour faire échouer Mia ».

Mia pris vite une photo lorsque Juliette arriva. Elle fit semblant de contempler les magnifiques tableaux qu'elle avait là.

Lorsque Juliette servit le thé, Mia trouva vite une excuse pour s'en aller, elle devait soi-disant aller chercher son frère à la gare...

Une fois sortie, Mia se rendit vite au bureau du sport pour pouvoir monter la photo qu'elle avait prise aux Jurys. Elle se souvint qu'elle avait oublié de faire toucher la feuille à Juliette, mais peu importe, elle avait la preuve que c'était elle qui lui avait fait un mauvais coup.

Arrivée au bureau du sport, Mia montra la photographie aux Jurys. Ceux-ci restèrent bouleversés. Cette Juliette aura une sanction bien plus lourde que ce qu'elle pense, déclarèrent-ils. Mia était tellement heureuse, elle allait enfin pouvoir continuer à s'entraîner et à faire des compétitions sans avoir cette peste entre les pattes.

Quelques semaines plus tard, Mia participa à la manche de qualification pour les Jeux Olympiques. Celle-ci gagna avec une avance incroyable.

Le soir même, elle reçut un message de son entraîneur qui lui envoyait une photo d'un article dans la presse qui relatait la grosse et méchante « Blague » de Juliette envers sa compatriote. Celle-ci devra payer une amende de 1000.-

Mia était très contente que cela se finisse comme ça.

Un autre message de son entraîneur apparut quelques minutes plus tard. Celui-ci lui annonçait une incroyable nouvelle : Sa sélection aux Jeux Olympiques ! Mia explosa de joie, son rêve venait de se réaliser. Elle était tellement heureuse, tous son travail commençait enfin à se payer.

Quelques semaines plus tard, Mia était sur le plongeur Olympique. Elle était prête à tout gagner. Et ça n'a pas manqué, Mia termina en première position avec deux petits centièmes d'avance... Elle venait de gagner les Jeux Olympiques !