

Facteurs de risques

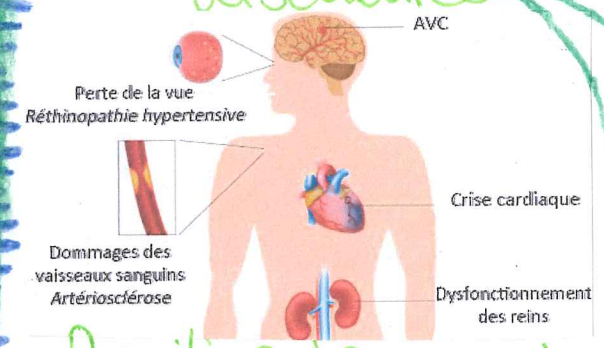
30% des hommes et 50% des femmes de plus de 65-75 ans sont touchés

L'hypertension artérielle peut aussi être la conséquence ou la cause de d'autres maladies cardiovasculaires (embolie pulmonaire, ...)

Conséquences:

À long terme cette maladie présente d'importants risques:

• troubles cardiaques et vasculaires



• angine
• infarctus du myocarde
• accident vasculaire cérébral

• fragilise les parois des artères → athérosclérose

• insuffisance cardiaque
• Problèmes aux reins et aux yeux (=> perte de la vue)

Causes

- l'âge
- l'hérédité
- les habitudes de vie
- Une trop grande quantité de sel dans l'organisme

L'hypertension artérielle



1 Définition:

L'hypertension artérielle, ou haute pression sanguine, se caractérise par une pression anormalement forte du sang.

2 sortes de pression

la pression diastolique

la pression diastolique correspond à la pression du sang quand le cœur se dilate.

la pression systolique

la pression systolique correspond à la pression du sang quand le cœur se contracte.

CATEGORIE	SYSTOLIQUE mmHg	DIASTOLIQUE mmHg
Optimale	< 120	< 80
Normale	< 130	< 85
Normale haute	130 - 139	85 - 89
Grade 1 (léger)	140 - 159	90 - 99
Sous-groupe : HTA limitée	140 - 149	90 - 94
Grade 2 (modérée)	160 - 179	100 - 109
Grade 3 (severe)	≥ 180	≥ 110
Hypertension systolique isolée	≥ 140	< 90
Sous-groupe : HTA limitée	140 - 149	< 90

